カトルカール復習⑩　　2006.6.10

6/4ゆ. 55, 65, 69 (47, 54, 59)

沈立ての時間は⑧と同じくらい。

最後のほうで 左手の沈立てのほうが KA8くらい 右が6くらい

なので 左手をゆっくりみてみたら

手首をぐるっとしていました!

これはさらに楽です。ひじですよりも。

日向夏のレモンサイズで代用。

わらばん マトファー18が maxかも。

レモン才小2、グランマニエ小2と 見ってて、グランマニエ入れる 前に気づいたので シャルフだけにしました。

(肩がいたくなった人も)

バターで薄めにレンジにかけてみたけど ぶつ、ぶつっとバクハツ/ しはじめても

3層にならず 2層にだるのは なぜ??

15分までは⑧と同じ。

残10分でも +1cmくらい!

日い沢 は上にはこなくて底のほう。??

型倒りの 残5分で 型上+0.5くらい 気がいたけど 前からかも

15分なくて 大丈夫でした。

まん中をまわりは よしのだけど ////のところがおち。

まん中が おちなかった 今ははじめてかも!

まわりが焼きちぢむ…

ここらへんの断面はよさそう。

h32 黄色がこいところは

h27

このへんがおちているのが もうすこしかな

このへんとか? おちたところの下??? おちてないとこにはない???

高さは復習⑤の KAでテストしたのと同じくらい。

直後はちょっとねばっこいような感???

でも今までで いちばん あわせたと思う

けど まん中の高さがよかったので

⑪はもうすこし あわせてみよう。